

# Heilsame Wanderungen 2018

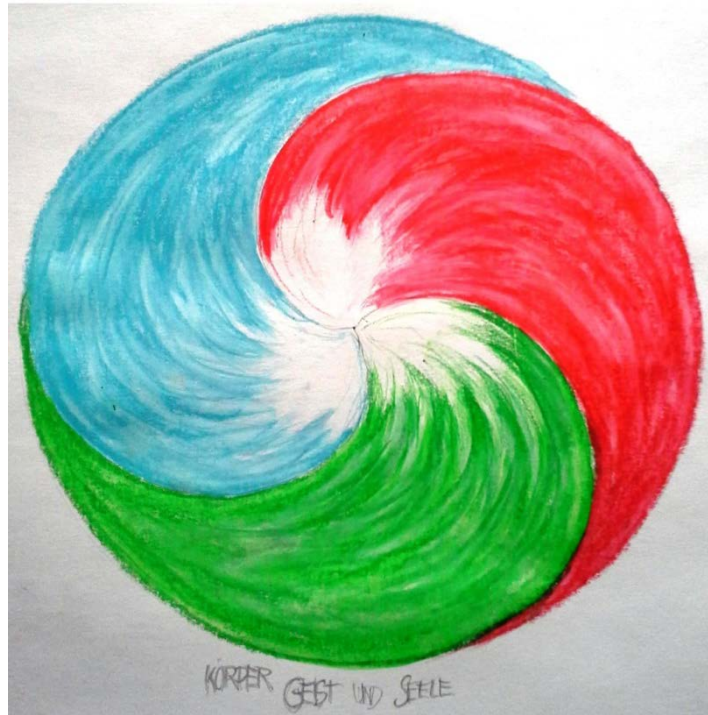
## „Fließendes Leben spüren“



In Zusammenarbeit mit der

/ Tourist-Info Waldmünchen

und Josef Altmann mit seinem „Eschkamer Wanderprogramm“



**Natur- und Landschaftsführer Rudi Simeth aus Weiding** ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch – böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen. **Rudi Simeth sieht dies als ideale Ergänzung zu den Pilgerwanderungen auf Jakobs- und Wolfgangsweg.**

**Paul Zetlmann, Pilgerbegleiter auf dem Oberpfälzer Jakobsweg aus Waidhaus** – ein Pilger- und Wanderfreund von Rudi Simeth - wird auch dieses Jahr wieder die heilsamen Wanderungen durch seine fundierten Beiträge über Kultur und Geschichte im Grenzgebiet von Bayern und Böhmen bereichern.



Rudi Simeth

und

Paul Zetlmann



Grenzfluss - Brücke  
Chamb – Kouba  
Neuscharzau

Termine Seite 2 →

## Heilsame Wanderungen im Frühjahr 2018 entlang von Bächen und Flüssen im bayerisch/böhmischen Waldgebirge

Datum	Bach / Fluss	Flussabschnitt/besondere Orte Wegstrecke / Weglänge in km	Parkplatz / Start = P: Zugabfahrt oder Einkehr
Sonntag, 18. März, 9.00 – 16.00 Uhr	Chamb - Kouba An der Grenze	Grenze Neuaign/Neuscharzau Heuhof - Hirschau - Všeruby / 13 km	P: Eschlkam Ortsmitte - Fahrt z Grenze / Gh Post Eschlkam
Sonntag, 25. März, 9.00 – 16.00 Uhr	Regen	Regenknie bei Marienthal Stefling - Marienthal - Hirschling / 13 km	P: Stefling Ortsende Danach in Nittenau
Sonntag, 8. April, 9.30 – 16.00 Uhr	Schwarzer Regen	Schnitzmühle - Teisnach Flussweg über Gumpenried / 14 km	P: Teisnach – Brauerei Ettl Zug ab 9.57h / Gh Ettl
Sonntag, 22. April, 8.45 – 16.00 Uhr	Zubřina	Česká Kubice - Babylon – Domažlice Badeweiher Babylon – Havlovice / 13 km	P: Furth im Wald - Bahnhof Zug ab 9.00 Uhr / in Taus
Dienstag, 1. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Pfreimd	Tanzmühle - Trausnitz Pfreimdtal-Uferpfad am Fluss / 12 km	P: Kraftwerk Tanzmühle Hotel Anzer bei Trausnitz
Pfingstmo, 21. Mai, 9.00 – 16.00 Uhr	Pivonka	Ronsperg – Münchsdorf / Poběžovice - Mnichov Orchideenwiese – Schüttwa / 12 km	P: Stadtplatz Poběžovice Hotel Hubertus - „ -
Sonntag, 10. Juni, 8.30/9.00–16.00 Uhr	Úhlava - Angel	Frischwinkel - Grün / Brčálník - Zelená Lhotá Über Hamry – Hammern / 14 km	P: Neukirchen Hl. Blut Schule Am Bf Grün - Zug ab 9.22 Uhr
Sonntag, 24. Juni 9.00– 16.00 Uhr	Schwarzach / Ascha	Neunburg vorm Wald – Warnthal Unteraschau – Mitteraschau / 14 km	P: Freibad Neunburg v Wald Gasthof Sporrer, Neunburg

Während der Heilsamen Wanderungen sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Gemeinsam gesungene Lieder werden angestimmt. Die Kraft des Wassers, der Bäume, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben mit LOSLASSEN des Alltags regen dabei die eigenen Lebensenergien an.

Es sind **leichte Rundwanderungen oder Zielwanderungen mit Zugfahrt entlang der Flüsse von 12 bis 14 km Länge**. Startpunkt jeweils an einem Wander-Parkplatz. **Anfahrt mit eigenem Pkw**. Bei Zug-Weiterfahrt + Fahrtkosten Teilweise Fahrgemeinschaften über die Grenze – Abschließende Einkehr in empfehlenswerten Gasthäusern.

- ✚ Jeder Wanderteilnehmer beteiligt sich an den Wanderungen auf eigene Gefahr – für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.
- ✚ Einige Fahrten und Wanderungen gehen über die Landesgrenze - Personalausweis nicht vergessen.
- ✚ Bitte denken Sie daran, eine kleine Brotzeit und ausreichend zu Trinken mitzubringen.
- ✚ Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist immer erforderlich!
- ✚ **Kosten der Wanderung: 7,- € pro Person**

**Bitte immer um Anmeldung** - und weitere Info gerne bei:  
**Rudi Simeth, Gustav-Gabriel-Str. 17 93495 Weiding**  
Telefon: 09977/904510 – Mobiltelefon: 0173/5947879  
Mail: [waldaugen@t-online.de](mailto:waldaugen@t-online.de) - [www.waldaugen.de](http://www.waldaugen.de)

**Herzliche Einladung auch im Namen der**  
KEB im Landkreis Cham  
Tourist-Info Waldmünchen  
Josef Altmann, Gemeinde Eschlkam



Am Pfreimdtal - Uferpfad